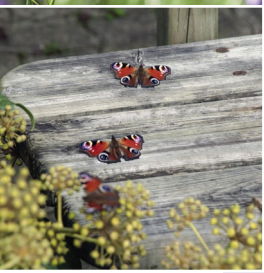
LES CONSEILS VERTS

# Jardins naturels

## Inviter la nature chez soi

# SOMMAIRE




| | |
|---|---|
| Généralités | 3 |
| Aménagement | 4 |
| Entretien | 7 |
| Habitats | 10 |
| Auxiliaires | 14 |
| Papillons | 16 |
| Assortiment de plantes | 10 |
| Jardin potager | 14 |

# GÉNÉRALITÉS

Les jardins aux structures formelles et épurées sur fond de gazon anglais ont été longtemps à la mode, mais la tendance actuelle s'inverse. Les jardins invitent plus de nature et de biodiversité afin de favoriser le développement des auxiliaires. Un jardin naturel et un aménagement dans les règles de l'art n'ont rien d'incompatible. Néanmoins, il faut réviser son attitude personnelle face aux notions relatives de «beauté» et d'«ordre». Dans un jardin naturel, il est important de laisser quelques feuilles d'automne sur le sol, que les tiges sèches des plantes vivaces ne soient pas toutes taillées, et que des tas de bois soient aménagés de manière ciblée, car ils constituent des habitats précieux, appréciés par les insectes et autres animaux.

En plus d'offrir un lieu de détente et de plaisir à ses occupants, le jardin naturel se distingue particulièrement par sa vocation à éveiller l'aventure et la découverte! Il n'y a pas que les enfants qui se réjouiront de ces véritables petits paradis pour les plantes, les animaux et les êtres humains.

# AMÉNAGEMENT

Lors de l'aménagement un jardin naturel, il faut veiller à sa parfaite intégration dans l'environnement. Il s'agit pour cela de déterminer quel type d'habitat la nature serait en mesure de créer à cet endroit. Plus les habitats aménagés seront proches du cadre naturel, moins il faudra intervenir plus tard pour apporter des modifications. Il est recommandé d'utiliser autant que possible des plantes indigènes. La diversité de l'assortiment est plus vaste qu'il n'y paraît au premier abord.

Un jardin naturel est au cœur des cycles de la nature, en perpétuel changement. C'est pourquoi ce type de jardin n'est pas figé dans le temps, mais évolue constamment. On y fait régulièrement de nouvelles découvertes.

Les matériaux utilisés pour les revêtements de sol, les chemins et les murs doivent être naturels.

Si vous ne souhaitez pas réaménager le jardin entièrement, vous pouvez évidemment sélectionner un petit espace et commencer à y installer un coin de nature. Cet îlot vous permettra de profiter de la diversité de la flore et de la faune et de favoriser le développement des auxiliaires.

# ENTRETIEN

L'avantage d'un jardin naturel est que la flore et la faune contribuent à la bonne santé et à la fertilité du sol, qu'elles assurent l'épuration de votre étang et qu'elles maintiennent la population de ravageurs sous les seuils de tolérance. En outre, les arbres fruitiers peuvent être pollinisés par une myriade d'insectes.

Lorsque les plantes sont indigènes et adaptées à leur environnement, elles se passent quasiment d'engrais, d'arrosage et de taille. Les plantes sont saines et tellement vigoureuses que les mauvaises herbes n'ont aucune chance de les concurrencer. De quoi s'épargner du travail et utiliser le temps ainsi libéré à contempler son jardin ou à développer de nouvelles idées.

Selon l'espace disponible, des mesures de taille peuvent être nécessaires pour maîtriser le volume des arbustes. La protection phytosanitaire doit être évitée dans la mesure du possible, car si elle n'est pas sélective, elle décime non seulement les ravageurs mais aussi de nombreux auxiliaires. Si un ravageur prolifère outre mesure, il convient d'avoir exclusivement recours à des produits de traitement biologiques.

# HABITATS

Le jardin naturel se compose d'habitats divers. Ceux-ci constituent l'ossature du jardin, en fonction de laquelle les plantes seront choisies par la suite.

## Haies champêtres

Cet habitat est utile à un grand nombre d'espèces animales comme lieu de nidification, réservoir de nourriture, poste d'observation ou simplement comme refuge. Plus la structure de la haie sera diversifiée, plus sa faune sera variée. Entretenez les haies en les traitant par tronçons, pour permettre aux animaux de migrer dans les parties non taillées.

## Prairies fleuries

Plus le sol est pauvre en éléments nutritifs, plus grande est la diversité végétale. Et plus la prairie sera riche en espèces végétales, plus elle abritera d'espèces animales différentes. Lors du semis d'une prairie ou d'un gazon fleuri, il est recommandé d'utiliser des semences indigènes, adaptées au milieu. Une prairie fleurie ne devrait être fauchée qu'en août/septembre, pour permettre au plus grand nombre d'espèces de se ressemer. Veillez à épargner une partie de la surface, car cet îlot permettra à divers animaux d'hiverner dans les meilleures conditions.

## Massifs de plantes sauvages

Un massif à base de plantes vivaces indigènes peut être aménagé sur un sol maigre ou sur un sol riche. Lors de la réalisation, le sol peut être appauvri en y mélangeant du tout-venant ou enrichi en y apportant du compost.

La plupart des plantes sauvages apprécient les sols maigres. Un massif de plantes sauvages est idéal pour faire ses premières expériences avec un jardin naturel. Même un petit coin de jardin suffit. Un tel massif devrait, si possible, être une nouvelle création. Il est déconseillé de planter des vivaces indigènes parmi des cultivars horticoles. Le sol doit être labouré et doit reposer pendant au moins quatre semaines. Le sol est alors ameubli, ratissé et nivelé.

Les mauvaises herbes vivaces doivent être éliminées avec la plus grande minutie. Le massif est alors prêt à être planté. Mettez d'abord les plantes structurantes en place, telles que les molènes, les barbes de bouc ou les sauges sclarées. Plantez ensuite par petits groupes les plantes accompagnatrices, telles que les

campanules, les centaurées, les ancolies ou les scabieuses et finissez en remplissant les espaces libres avec des plantes tapissantes, telles que le thym, l'hélianthème ou le corydale.

## Surfaces rudérales

Dans la nature, de telles surfaces apparaissent par exemple après les glissements de terrain. Ce sont des surfaces vierges qui sont sur le point d'être de nouveau colonisées. Dans un jardin naturel, cet habitat est simulé par des surfaces gravillonnées. Elles sont pauvres en éléments nutritifs et se laissent coloniser peu à peu. Malgré tout, elles témoignent d'une grande diversité végétale et animale et constituent un milieu important pour de nombreuses espèces menacées.

## Paysages aquatiques

L'eau est l'un des éléments les plus intéressants dans un jardin. Diverses profondeurs d'eau offrent un habitat à une grande variété d'espèces végétales et animales. En

général, les libellules, les amphibiens et autres animaux aquatiques colonisent automatiquement le milieu.

## Murs de pierres sèches

Les murs de pierres sèches ou de simples tas de pierres sont appréciés par les lézards, les insectes et bien d'autres animaux. Ils servent de refuge, de source de nourriture et d'espace pour s'exposer au soleil.

## Tas de branches

Des tas de branches spécialement agencés ou du bois mort, laissé intentionnellement au sol, abritent de nombreux organismes vivants. Ils leur permettent de s'exposer aux rayons du soleil, de se protéger des prédateurs ou des intempéries et de disposer d'un lieu de nidification et d'hivernage.

## Arbres fruitiers

Les arbres fruitiers servent de nichoir, de réservoir de nourriture et d'observatoire pour de nombreux oiseaux. Rien d'étonnant puisque les insectes y pullulent.

# AUXILIAIRES

L'objectif du jardin naturel est d'établir un équilibre biologique entre les auxiliaires et les ravageurs. Il s'agit d'une part d'assurer le développement des auxiliaires et, d'autre part, de limiter l'emploi des produits phytosanitaires au strict minimum. Ne perdons pas de vue que les populations de pucerons constituent également une nourriture de choix pour les mésanges, les larves de coccinelles et bien d'autres animaux. Mais la nature a besoin de temps pour mettre en place ce genre de régulation; en tant que propriétaire d'un jardin naturel, il faut savoir faire preuve de patience. Si un traitement ciblé contre des ravageurs est nécessaire, il faut absolument avoir recours à des produits biologiques, pour ne pas trop perturber l'équilibre.

Le hérisson est un hôte bienvenu et souvent présent dans les jardins naturels. Il se nourrit de larves, de divers insectes, de limaces et de vers, et selon l'offre, de fruits et de baies. C'est important qu'il puisse se déplacer librement d'un jardin à l'autre, car il a besoin d'un grand territoire. Dès mi-octobre, il commence son hibernation. Un tas de bois formant une cavité à l'intérieur, un amoncellement de feuilles mortes recouvertes de branches,

qui les empêchent de s'envoler, ou un abri du commerce peuvent servir de lieu d'hibernation. Celui-ci doit offrir une parfaite tranquillité jusqu'en avril, pour éviter que le hérisson ne sorte trop tôt de son refuge hivernal.

Les oiseaux sont également des hôtes bienvenus et leur rôle est très important. Ils consomment d'énormes quantités d'insectes et en nourrissent leur progéniture. Un nichoir à oiseaux installé à proximité d'arbres fruitiers est le meilleur moyen de protéger les plantes, et pas seulement dans les jardins naturels.

Les chauves-souris consomment l'équivalent de leur poids en insectes pendant leurs vols nocturnes. Si les abris naturels font défaut, un gîte pour chauve-souris peut offrir un refuge à ces animaux passionnants.

Les larves de coccinelles, de chrysopes et de syrphes appartiennent aussi à cette grande famille de prédateurs d'insectes. Leurs œufs sont pondus à proximité des colonies de pucerons, afin que les larves à peine écloses puissent se nourrir à volonté. En hiver, ces prédateurs s'abritent sous les feuilles, dans les tas de pierres et dans les rosettes de feuilles des plantes vivaces.

N'oublions pas les lézards, les carabes et les crapauds. Ils peuvent tous être observés dans un jardin naturel. Les lézards aiment s'abriter dans les murs secs, mais aussi dans des tas de feuilles et de branchages. Il en va de même des carabes et des crapauds, qui ont néanmoins une préférence pour les zones les plus humides de ces cachettes. Le crapaud a besoin d'un espace humide au bord d'un étang pour y déposer ses œufs.

La «police du jardin», composée de fourmis, guêpes, frelons, araignées et taupes, assure le service d'ordre. Bien que plutôt mal aimés, ces animaux sont d'une valeur inestimable dans un jardin naturel.

On peut également y observer des abeilles sauvages de toutes espèces. Elles sont indispensables au jardin, car plus tolérantes au froid que l'abeille domestique, elles sont déjà actives à partir de 10°C. Les abeilles sauvages apprécient une grande diversité de plantes à fleurs, si possible indigènes. Selon l'espèce, des tiges creuses, du bois en décomposition ou des surfaces de sol nu leur servent de lieu de nidification. Un hôtel à insectes peut aussi faire l'affaire et, lors d'une chaude journée d'été, on peut y contempler une joyeuse agitation.

# PAPILLONS

Le jardin peut aussi devenir un paradis pour les papillons, à condition de prendre soin des larves et de leur offrir les plantes nourricières nécessaires. Un petit coin d'orties est parfait, car cette plante peut abriter plus de 30 espèces de papillons!

Une offre riche en nectar est importante pour les papillons. Les fleurs simples ou une prairie fleurie en plein soleil sont idéales. Les plantes aromatiques en fleurs, telles que la sauge ou le thym, comptent parmi les plantes nectarifères les plus appréciées.

Les papillons hivernent sous forme d'œufs, de larves ou de cocons dans des plates-bandes de plantes vivaces qui n'ont pas été complètement nettoyées, dans de hautes touffes de graminées, des arbustes feuillus et des feuilles mortes.

Certaines espèces, dont le paon du jour, hivernent sous forme d'imago dans les granges ou les abris de jardin et se réjouissent de trouver une fenêtre ouverte en automne. Un abri à papillons peut également servir de refuge et permettre aux papillons de survivre aux intempéries et à l'hiver.

# ASSORTIMENT DE PLANTES

Voici une petite sélection de notre assortiment

## Haies

### Érable champêtre

L'érable champêtre (Acer campestre) a une croissance arbustive vigoureuse. Ses feuilles à trois ou cinq lobes prennent une coloration jaune or en automne. Il peut atteindre 6 à 8 m de hauteur, mais il supporte très bien la taille. Pour expositions ensoleillées à moyennement ombragées.

### Charme

Des fleurs jaunes en forme de chatons apparaissent de mars à avril et se transforment en grappes de graines ailées. Le charme (Carpinus betulus) peut atteindre 12 m de hauteur, mais il supporte bien la taille. Il offre des opportunités de protection et de nidification. Soleil ou ombre.

### Cornouiller mâle

Le cornouiller mâle (Cornus mas), qui fleurit avant le débourrement de mars à avril, est très apprécié par les abeilles. Ses fruits rouges de la taille d'une cerise sont comestibles. Confiture au goût caractéristique. Soleil ou mi-ombre.

### Aubépine

L'aubépine (Crataegus laevigata) est une plante ligneuse très précieuse pour les abeilles et les oiseaux. Hauteur: 4 à 5 m. Les ombelles de fleurs apparaissent nombreuses au mois de mai, suivies par de petits fruits rouges en automne. Soleil ou mi-ombre.

### Hêtre commun

Le feuillage vert brillant du fayard (Fagus sylvatica) vire au jaune et au brun orangé en automne. Les fleurs, insignifiantes au mois de mai, donnent naissance aux faines. Hauteur: 15 à 20 m. Soleil ou ombre.

### Troène commun

Le troène commun (Ligustrum vulgare) est un arbuste qui supporte particulièrement bien la taille. Floraison sous forme de panicules blanches en juin. Baies noires de la taille d'un petit pois en automne (légèrement toxiques). Hauteur: 2 à 3 m. Soleil ou ombre.

## Massifs de plantes sauvages Pour sols frais (pas trop secs)

### Ancolie des Alpes

Les fleurs gracieuses de l'ancolie des Alpes (Aquilegia alpina) s'épanouissent de mai à juin. Elle atteint 30 à 40 cm de hauteur. Également très décorative en vase. Pour massifs ensoleillés à moyennement ombragés.

### Digitale

La digitale (Digitalis grandiflora) est une plante vivace indigène très décorative. Les fleurs jaunes apparaissent de juin à août. Hauteur: 70 à 90 cm. Elle est appréciée également comme fleur coupée. Soleil ou mi-ombre.

### Vipérine

La vipérine (Echium vulgare) est une plante mellifère par excellence. Ses petites fleurs, qui s'épanouissent de juin à octobre, virent du rose au bleu. Elle apprécie également les surfaces rudérales et atteint 60 à 80 cm de hauteur. Pour expositions ensoleillées.

### Chardon des Alpes

Le chardon des Alpes (Eryngium alpinum) est une plante rêvée pour les papillons. Il fleurit de juillet à août. C'est une excellente fleur à couper. Il atteint une hauteur de 60 à 70 cm et apprécie les emplacements ensoleillés.

### Géranium des prés

Les fleurs bleu violacé du géranium des prés (Geranium pratense) brillent de mai à juillet. Hauteur: 60 à 80 cm. Pour expositions ensoleillées.

### Lychnis fleur de coucou

Les fleurs roses du coucou (Lychnis flos-cuculi) s'épanouissent de mai à juin. Cette plante vivace indigène atteint 40 à 50 cm de hauteur et apprécie les situations ensoleillées.

# ASSORTIMENT DE PLANTES

Voici une petite sélection de notre assortiment

## Surfaces rudérales ensoleillées

### Fraxinelle

La fraxinelle (Dictamnus albus) est une magnifique plante vivace, qui a une longue durée de vie. Ses fleurs aux allures d'orchidées apparaissent de mai à juin. La plante exhale un parfum très aromatique et atteint 80 à 100 cm de hauteur.

### Euphorbe faux-cyprès

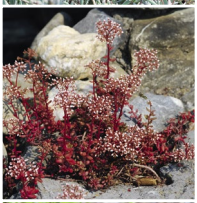
L'euphorbe faux-cyprès (Euphorbia cyparissias) est une plante vivace indigène qui fleurit abondamment de juin à juillet. Elle se propage par des stolons et atteint 25 à 30 cm de hauteur. Elle se plaît également aux endroits mi-ombragés.

### Hélianthème nummulaire

L'hélianthème (Helianthemum nummularium) est très joli dans les murs secs. Il apprécie les emplacements chauds et ensoleillés entre les pierres. L'hélianthème au feuillage persistant est une excellente plante mellifère qui ne dépasse pas 10 cm de hauteur.

### Linaire des Alpes

La linaire des Alpes (Linaria alpina) fleurit de juin à septembre. Elle forme des tapis clairsemés et ne dépasse pas 15 cm de hauteur.



### Orpin âcre

L'orpin âcre (Sedum album) forme des coussins, dont les feuilles épaisses sont succulentes.
Il se couvre de fleurs blanches de juin à août. Persistant, il atteint 15 cm de hauteur.

### Thym serpolet

Le thym serpolet (Thymus serpyllum) est une ravissante plante tapissante qui fleurit de mai à octobre. Ne dépassant pas 5 cm de hauteur, il est régulièrement visité par les abeilles et d'autres insectes. Persistant.

Copyright et crédits photographiques: Media Concept Schweiz, Nova, Fotolia, Visions

## Paysages aquatiques

### Populage des marais

Le populage des marais (Caltha palustris) est le premier messager du printemps au bord des étangs. Ses fleurs jaunes lumineuses s'épanouissent d'avril à mai. Niveau d'eau: jusqu'à 5 cm, hauteur: 20 cm.

### Linaigrette à feuilles étroites

Après la floraison insignifiante de la linaigrette à feuilles étroites (Eriophorum angustifolium), de nombreuses aigrettes laineuses confèrent à cette plante un charme irrésistible. Plante stolonifère pour sols acides. Hauteur: 40 à 50 cm.

### Iris de Sibérie

Les magnifiques fleurs de l'iris de Sibérie (Iris sibirica) apparaissent en juin. Il atteint 60 cm de hauteur et apprécie les sols calcaires. Très décoratif également en vase.

### Salicaire

Les fleurs lumineuses de la salicaire (Lythrum salicaria) en font un véritable accroche-regard. Ses inflorescences en forme de bougies atteignent 80 à 100 cm de hauteur, de juillet à septembre. Très décorative également en vase.

### Trèfle d'eau

Le trèfle d'eau (Menyanthes trifoliata) est une plante de marais très généreuse. Ses fleurs splendides apparaissent de mai à juin. Propagation lente grâce à un réseau de racines traçantes. Hauteur: 50 cm.

### Myosotis des marais

Le myosotis des marais (Myosotis palustris) fleurit inlassablement de mai à septembre. Il se propage facilement. Hauteur: 40 cm.

# JARDIN POTAGER

Au jardin potager, l'objectif est de stimuler les défenses naturelles des plantes, afin qu'elles soient aussi robustes que possible pour résister aux ravageurs et aux maladies. Outre la fertilité du sol, un apport optimal en éléments nutritifs est essentiel. Le choix des variétés est également primordial. Choisissez des variétés de baies, de fruits et de légumes robustes et résistantes.

## Fertilité du sol

Au potager, la rotation des cultures contribue dans une large mesure à la fertilité du sol. Lors de la planification, il convient de respecter la règle qui préconise de ne pas cultiver des légumes de la même famille deux saisons de suite au même endroit.

Composées: toutes les salades vertes (sauf le rampon)
Crucifères: divers choux, cresson, radis, radis noir
Ombellifères: aneth, fenouil, carottes, persil, céleri
Légumineuses: petits pois, haricots
Chénopodiacées: épinards, côtes de bette, racines rouges
Solanacées: aubergines, pommes de terre, tomates, poivrons
Cucurbitacées: concombres, courgettes, courges, melons
Alliacées: poireaux, oignons, ail

En outre, les plantes très exigeantes en éléments nutritifs ne devraient pas être cultivées plusieurs fois de suite dans le même carré. La rotation suivante est idéale: plantes très exigeantes la première année, plantes moyennement exigeantes la seconde année et plantes peu exigeantes la troisième année.

Plantes très exigeantes: aubergines, artichauts, concombres, pommes de terre, toutes les espèces de choux hormis les colraves, courges, poireaux, poivrons, céleris, tomates, courgettes.

Plantes moyennement exigeantes: fenouil, ail, colraves, radis, racines rouges, salades, épinards, haricots à rames, oignons.

Plantes peu exigeantes: haricots nains, petits pois, pois mange-tout, plantes condimentaires, cresson, oignons.

## Cultures associées

Les plantes se développent mieux si elles sont en compagnie d'autres espèces, comme dans la nature, contrairement aux monocultures. Des tableaux de cultures associées indiquent de manière détaillée quels légumes peuvent être plantés ensemble et quelles associations doivent être évitées.

## Engrais vert

La quatrième année ou immédiatement après la récolte, le temps de remettre les plates-bandes en culture, la culture d'engrais verts

permet d'enrichir le sol en matières organiques et de stimuler son activité biologique. La phacélie est une plante idéale ici, car elle appartient à une famille spécifique. Les fèves et autres légumineuses ont cette propriété intéressante d'enrichir le sol en azote. Mais il faut néanmoins éviter de cultiver ensuite des légumineuses à cet endroit.

## Fertilisation

En règle générale, dans un jardin naturel, du compost mûr de bonne qualité, un engrais azoté organique (raclures de corne par ex.) et de l'engrais vert couvrent tous les besoins. Un apport d'un à quatre litres de compost par mètre carré et par an permet de satisfaire les besoins nutritifs d'un grand nombre de plantes.

## Protection des plantes

La protection des plantes dans un jardin naturel doit répondre à la devise suivante: Mieux vaut prévenir que guérir. Si la lutte contre des ravageurs ou des maladies s'avérait néanmoins nécessaire, n'utilisez que des produits de traitement biologiques.